

令和5年9月吉日

ダイダン株式会社  
ウェル・ビーイングタスクフォース

### 睡眠セミナー開催のご案内

拝啓 貴社ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

厚生労働省は、令和5年度「全国労働衛生週間」を10月1日から7日、「準備月間」を9月1日から30日に設けております。

つきましては、その一環として、取引先の経営者・従業員の皆様へご参加いただきたく、睡眠セミナーを下記のとおり開催いたしますので、お知らせいたします。

睡眠セミナー（セルフケア研修～「睡眠の質」向上を中心に～）

開催日：9月22日（金）15：30～17：00

開催場所：Teams 会議

敬具